

共青团

北京青年政治学院委员会

院团发[2026] 6号

“活力北青”体育文化季——2026 年拔河比赛

各二级学院团委、学生会：

为落实北京市教育委员会关于大学生体质健康提升专项行动的工作要求，紧密围绕学院“政治、青年、人文”的办学特色，全面推进学生身心健康工作，促进团队协作精神，拔河比赛作为其中的一项重要活动，旨在通过激烈的竞技对抗，展现北青学子的青春活力与集体荣誉感，加深同学间的友谊，营造积极向上的校园氛围。校团委、学生会拟开展“活力北青”体育文化季——2026年拔河比赛。现就有关事宜预通知如下，请各单位认真做好参赛的各项准备工作，并严格按照竞赛规程执行。

以上，特此通知。

联系人：李昊阳 18210296790

人文素质教育中心

团委

2026 年 3 月 2 日

“活力北青”体育文化季——2026 年拔河比赛

竞赛规程

一、活动名称

“活力北青”体育文化季——2026 年拔河比赛

二、活动时间、地点

时间：2026 年 3 月 10 日——3 月 12 日 中午 12: 00

地点：地上体育场

三、参赛对象

北京青年政治学院2023 级、2024 级、2025 级全体学生

四、主办单位

北京青年政治学院学生会

五、报名方式

1、组队方式：本次比赛各学院组建1 支代表队。各学院组织自愿报名，选拔队员应充分遵循个人意愿。

2、队伍构成：每支参赛队由20 名上场队员组成（其中10 名男生、10 名女生），并须指定1 名领队。每支队伍可另报最多4 名替补队员（替补性别不限，但需保证上场阵容的男女比例要求）。

3、报名流程：

电子版提交：各学院组织填写完整的电子报名表（详见附件一）并

于3月8日（周日）12:00前发送至邮箱 lijiarui@bjypc.edu.cn。

纸质版提交：院须在3月9日17:00之前将填写并打印完整的报名表（附件一）、比赛纪律承诺书（附件二）交至体育办公室。

逾期未提交完整材料的学院或队伍，视为自动放弃参赛资格。

六、竞赛规程

1、比赛赛制：本次比赛将采取单循环赛，每场比赛胜者积2分，负者积1分，弃权积0分。根据积分决定最终结果，若出现积分相同情况，则优先依据胜负关系决定名次。

2、比赛规则：

比赛检录时间：每场比赛开始前10分钟进行检录（比赛开始前工作人员进行通知）。

场地与装备：比赛场地设有3条平行的短线，间隔3米，居中的为中线，两边的为决胜线。拔河绳中间系有红色标志带，其下方悬挂重物，初始位置垂直于中线。

上场人数：每局比赛上场队员为20人（上场人员必须在报名名单内，且必须保证10名男生、10名女生）。各队伍领队作为队伍负责人，指挥员负责场上节奏指挥。

比赛流程：裁判员发出“预备”口令后，双方队员站好位置，拿起拔河绳，拉直做好准备。此时红色标志带应垂直于中线。裁判员鸣哨后，比赛正式开始。双方队员在指挥员的统一节奏下，一齐用力拉绳。将红色标志带拉过本方一侧的决胜线（即拉过本方界河）者为本局胜方。

赛制说明：采用三局两胜制。每局结束后，双方交换场地。若前两局战平，则进行第三局决胜局。

替换规则：每局比赛之间，队伍可以进行人员替换，但替换人员必须是报名表中的队员。替换需在局间休息时告知主裁判。比赛进行中不允许替换。

3、犯规与处罚：

以下情况视为犯规：非上场队员接触拔河绳或参赛队员身体。比赛过程中擅自换人。处罚：在一局比赛中，主裁判对犯规队伍提出一次警告。若同一队伍在同一局比赛中出现第二次犯规，则判该局比赛负。

裁判裁决：比赛过程中，裁判应严格按照比赛规则进行裁决，确保比赛的公平性和公正性。

七、参赛须知

1、所有参赛学生必须仔细阅读并签订比赛纪律承诺书，未签订学生不得上场比赛。

2、参赛人员到场后首先找指定工作人员签到。

3、比赛运动员统一听从指挥，准时到指定场地比赛。队伍在比赛开始时，参赛队员还没有到齐的，则视本队伍为弃权。

4、组织参赛队伍进行热身运动，避免比赛中受伤。比赛过程中要注意防止意外事故的发生。

5、严格遵守比赛规则，保持良好的竞技风气。活动结束后，及时清理现场，保持环境整洁。

6、各学院团委、学生会及参赛相关人员须协助主办方承担相关安全、纪律的责任，在参与活动的同时保障活动过程中的纪律、安全问题。

8、各参赛单位对各自报名学生、到场观众应负相应的管理责任。

附件 1:

“活力北青” 体育文化季——2026年拔河比赛校级 拔河比赛报名表				
学院：		领队：		联系方式：
序号	姓名	学号	性别	身份（场上/替补）
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				

附件 2:

承诺书

为了拔河比赛顺利且安全的举办，为了参赛队伍能够有一个良好的比赛氛围，为了参赛队员的身心和安全能够得到良好的保障，我们作为参赛队员自愿签定并遵守以下承诺：

- 一、严格遵循“友谊第一，比赛第二”的赛事理念。
 - 二、在比赛前十分钟到场进行签到、热身。
 - 三、比赛时，不携带坚硬、尖锐的物品。
 - 三、积极参赛，不消极比赛，不提前离赛。
 - 四、比赛中，严格遵守比赛规则，不做出违反比赛规则的行为。
 - 五、比赛中绝对服从裁判，以裁判的判罚为最终判决。
 - 六、诚信参赛，不出现冒名顶替行为。
 - 七、比赛中，如有异议，领队作为队伍唯一的发言人。
 - 八、必须尊重裁判和对方队员，不出现谩骂、打架的行为。
 - 九、比赛全程，严禁场内外出现叫嚣、寻衅滋事等一切挑事行为。
- 如有违反以上承诺，积极承担处罚结果。处罚结果为：“取消比赛资格、禁赛。”

承诺人：

学号：

时间：

学院：（学院盖章）