

北京青年政治学院安全与后勤保障处

关于开展制止餐饮浪费“美好‘食’光” ——你光盘·我有礼校园系列活动的通知

为认真贯彻落实习近平总书记关于坚决制止餐饮浪费行为的重要指示精神，根据《教育部办公厅关于印发〈教育系统“制止餐饮浪费培养节约习惯”行动方案〉的通知》（教发厅〔2020〕9号）《教育部办公厅印发〈关于推动高校后勤高质量发展〉的通知》（教发厅〔2025〕1号）有关精神，积极参与中国教育后勤协会伙食管理专业委员会、商贸管理专业委员会组织开展的“你光盘·我有礼”校园系列活动，引导广大师生员工牢固树立勤俭节约意识，切实养成勤俭节约良好习惯，现将活动相关事项通知如下：

一、活动目标

落实立德树人根本任务，切实增强节约粮食、制止浪费的思想自觉、行动自觉，坚决杜绝餐桌浪费。引导广大师生员工牢固树立勤俭节约意识，切实养成勤俭节约的良好习惯，让勤俭节约在学院蔚然成风，促进学生德智体美劳全面发展。

二、活动内容

（一）习惯养成挑战

组织师生员工参与“你光盘·我有礼”制止餐饮浪费习惯养成21天打卡活动，通过制止餐饮浪费习惯养成小程序“美好‘食’光”打卡，引导师生员工牢固树立勤俭节约意识，切实养成勤俭节约的良好习惯。活动开始时间为2025年12月15日至2026年6月30日。

打卡操作流程详见附件1。

（二）创意作品征集

面向师生征集制止餐饮浪费主题海报和短视频，根据投稿情况评选出一定数量的优秀作品，并以中国教育后勤协会名义颁发创作证书。评选出的优秀作品作者及其单位拥有署名权，并将推荐给各级各类学校使用，以营造更加浓厚的制止餐饮浪费氛围。

作品要求详见附件2。

三、活动组织

活动由中国教育后勤协会指导，中国教育后勤协会伙食管理专业委员会、商贸管理专业委员会主办。各校要把“制止餐饮浪费、培养节约习惯”工作融入学校日常、持久抓在经常，要把“制止餐饮浪费、培养节约习惯”目标任务抓实抓细，加强教育与引导，从而形成勤俭节约良好氛围。

联系人：李老师 联系电话：84778316 13671399604

附件：

1. “你光盘·我有礼”校园系列活动打卡流程
2. “你光盘·我有礼”校园系列活动创意作品征集要求

安全与后勤保障处
2025年12月17日

附件 1:

关于开展制止餐饮浪费“美好‘食’光” ——你光盘·我有礼校园系列活动打卡流程

一、活动时间

2025年12月15日—2026年6月30日。

二、参与方式

通过微信扫描“美好‘食’光”二维码进行打卡。

三、打卡规则

用餐后，在小程序页面点击“扫一扫”图标，拍摄餐盘/碗内食物已吃完（光盘）的照片进行打卡。

平台智能识别照片是否符合“光盘”要求。审核通过后，打卡成功，每次积1分。每天最多可成功打卡3次（即早餐、午餐、晚餐各1次），每日最高积3分。

四、积分兑换

积分可在“美好‘食’光”小程序内兑换礼品。



“美好‘食’光”二维码

附件 2:

关于开展制止餐饮浪费“美好‘食’光”——你光盘·我有礼校园系列活动创意作品征集要求

一、创意海报

(一) 征集时间：2025 年 12 月 15 日—12 月 30 日

(二) 设计要求：

1. **主题理念：**紧扣“美好‘食’光”核心，围绕“厉行节约、反对浪费”和“光盘行动，从我做起”等主题方向展开，体现节约粮食、低碳生活的理念与意义。

2. **内容创意：**海报需突出校园特色，传达节约粮食对保障国家粮食安全、践行低碳发展的重要性。鼓励融入趣味性、故事性元素，避免说教式表达，以新颖视角展现节粮主题，增强视觉感染力与传播力。

3. **视觉风格：**风格不限（如简约现代、国风古韵、插画手绘等），需确保画面美观、构图合理、色彩协调；使用高清素材，避免模糊、拉伸变形等情况，保证海报视觉质量。

4. **文字表达：**文案简洁凝练，朗朗上口，精准传递活动主题与核心内容。可搭配适当标语（如“一粒米千滴汗，粒粒粮食汗珠换”“光盘践行，不负‘食’光”），增强宣传效果。

5. **作品规格：**作品统一为电子版，格式为 JPEG、PNG 或 PDF，分辨率不低于 300dpi，文件大小不超过 50MB，系列作品每组不超过 3 张。

二、创意视频

(一) 征集时间：2025 年 12 月 15 日—12 月 30 日

(二) 设计要求：

1. **主题理念：**紧扣“美好‘食’光”主题，围绕节约粮食、光盘行动展开，传递积极向上的节粮理念。

2. **内容形式：**视频作品可采用校园生活实景拍摄、动画、情景剧等形式。实景拍摄捕捉真实光盘场景，动画以生动趣味画面传递节粮知识，情景剧以故事引发情感共鸣。内容真实健康、新颖独特，展现光盘行动的意义或实用的节粮技巧，避免空洞说教。

3. 时长要求：视频时长控制在 40 秒至 2 分钟。

4. 格式要求：采用 MP4、MOV 等常见视频格式，分辨率不低于 1080P，画面清晰、稳定，声音清楚、无杂音，可适当添加字幕。

5. 原创要求：作品须为原创，不得抄袭、剽窃他人作品，不得侵犯任何第三方的知识产权或其他权利。视频中不得出现违反国家法律法规、社会公序良俗的内容。

三、作品提交方式

上传至“美好‘食’光”小程序内的作品征集板块，且需在作品文件命名中注明“学校+姓名+联系方式”。随作品提交不超过 200 字的设计说明，阐述创作思路、主题表达、设计亮点等内容，以便更好地理解作品内涵。

经过初步筛选，一批主题鲜明、创意独特的优秀作品已进入投票环节。你的每一票，都是对“光盘行动”的支持与鼓励。

1. 投票时间：截至**2026年1月31日 23:59**

2. 投票规则

- 投票频次：每个微信号每天可进行**5次**投票。
- 限制条件：同一候选作品每天限投**1次**。
- 严正声明：严禁任何形式的恶意刷票行为。一经发现，主办方将有权直接取消相关作品的参评资格，并在教育系统内予以通报。

🌟 识别下方二维码，为您心中的“节粮佳作”投出宝贵一票！


视频投票入口


海报投票入口

海报、视频投票二维码